

PARC NATIONAL DES CAIRNGORMS - GASTRONOMIE, BOISSONS ET COULEURS LOCALES



Bonjour du Highland Wildlife Park



Golden Spurtle -
Championnats du Monde du Meilleur Porridge



Festival du Whisky du Speyside



Semaine Reine Victoria,
Ballater - Course de canards

Le Parc National des Cairngorms est une région qui s'enorgueillit de spectaculaires paysages et d'un riche patrimoine où l'on peut consommer des victuailles et des boissons produites, élevées et cultivées localement. Séjourner ici vous garantit de goûter à des ingrédients provenant directement du champ à l'assiette et de la cueillette au verre. Ses habitants vivent de ces formidables produits et vous pourrez en apprendre plus sur leur fascinant savoir-faire et, grâce aux récits qu'ils en feront, sur leur foire mondialement célèbre. Après avoir goûté à cette fabuleuse cuisine, choisissez parmi une variété d'activités familiales et prenez part à la vie du Parc National des Cairngorms comme un véritable habitant du pays.

VERANSTALTUNGEN

FÉVRIER

Festival de la Montagne, Braemar
www.braemarmountainfestival.com

MAI

Spirit of Speyside, Festival de Whisky
www.spiritofspeyside.com

BIG Weekend Nature, Cairngorms
www.cairngormsnaturebigweekend.com

AOÛT

Semaine Reine Victoria, Ballater
www.ballatervictoriaweek.co.uk

OCTOBRE

Golden Spurtle, Championnats du Monde du Meilleur Porridge
www.goldenspurtle.com

Spectaculaire, Sauvage et Escarpé La nature du paysage du Parc National des Cairngorms trouve son écho dans sa cuisine et ses boissons. Peu de régions en Écosse reflètent aussi bien la cuisine traditionnelle mondialement célèbre de ce pays que les Cairngorms - venaison des cerfs qui peuplent ses collines, boeuf des troupeaux des Highlands ou de rares espèces robustes, saumons et truites de rivières ou des lacs purs et enfin whisky de distilleries ancestrales. Mais aussi, d'autres délices : bon pain, gin de première classe, bières primées et aliments naturels pour les cueilleurs invétérés.

Vie Locale et Produits Les terres agraires entourant les rivières comprennent les champs les plus fertiles de la région, mais cela n'est pas seulement important pour l'industrie agricole. Comme les fermes du Parc National des Cairngorms sont de tailles modestes, l'agriculture de faible intensité protège l'habitat de la faune et bénéficie à de nombreuses plantes qui n'existeraient pas sans cela.

Profitez d'une journée remplie d'activités agrémentée de pauses pour reprendre des forces. Pour savourer pleinement les Cairngorms pourquoi ne pas goûter du gibier, boeuf ou agneau local, arrosés d'une bière artisanale locale ? Pour le dessert, quelques baies locales ? Et pour bien terminer la journée un petit verre de l'un de nos whiskies provenant de nos distilleries ?

Faites vos courses dans un marché fermier ou l'une de nos épiceries ou bouchers vendant des produits locaux. Acheter un produit de la région contribue à soutenir l'économie locale, réduit votre empreinte carbone, crée des emplois en aidant les producteurs locaux, les fermiers et les agriculteurs à prendre soin de la région que vous adorez.

JOUR 1 - BRAEMAR



1

Domaine de Mar Lodge – La plus grande Réserve Naturelle Nationale au Royaume-Uni avec d'extraordinaires paysages écossais, landes de bruyères, forêts de pins calédoniens, montagnes imposantes et marécage de Quoich peuplé d'échassiers et de loutres. Observez des spécimens de la faune écossaise et admirez la beauté sauvage des Cairngorms qui entoure ce pavillon de chasse du 19^{ème} siècle situé sur un domaine spectaculaire.
T: 01339 720163
E: marlodgeestate@nts.org.uk
www.nts.org.uk/visit/places/mar-lodge-estate



2

Hôtel Fife Arms – Auberge de relais de l'ère victorienne située au cœur du magnifique Parc National des Cairngorms. Projet conçu avec passion par ses propriétaires Iwan et Manuela Wirth, le Fife Arms allie patrimoine écossais, savoir-faire artisanal et culture, combinés avec l'exposition de pièces d'art contemporain de renommée internationale et un fort sens de la communauté.
T: 01339 720200
E: mail@thefifearms.com
www.thefifearms.com



3

Distillerie Royal Lochnagar – Voisine du château de Balmoral, un des joyaux de la couronne de Royal Deeside et endroit rêvé pour découvrir la fabrication du whisky écossais. Admirez de traditionnelles cuves et de rutilants alambics en cuivre dans cette distillerie qui a conservé son charme d'antan. Dégustez notre single malt des Highlands de 12 ans d'âge primé, le Royal Lochnagar, en fin de visite.
T: 01339 742700
E: royal.lochnagar.distillery@diageo.com
www.malts.com



4

Taste à Braemar – Ingrédients frais locaux du meilleur goût, choix de gâteaux, garnitures et soupes maison, pains faits localement. Grand choix dans notre rayon traiteur proposant une variété de produits sans gluten et écossais. Consommez des thés et cafés provenant de sources respectant l'environnement, accompagnés de plats délicieux, fraîchement préparés. Service convivial et excellentes vues sur la vie du village!
T: 01339 741425
E: email@taste-braemar.co.uk
www.taste-braemar.co.uk

JOUR 2 - DE BALLINDALLOCH À GLENMORE



1

Ghillie Basan – Écrivaine, diffuseuse et anthropologue culinaire. De chez elle, au calme dans les Highlands, propose des ateliers cuisine conviviaux et inspirés, décrits comme "équivalant à un safari culinaire," explorant les traditions et goûts de différentes cultures. Elle organise aussi pour les groupes des pique-niques "Mezzés nomades", chez elle ou dans d'autres endroits paisibles loin de tout, ainsi que des découvertes whisky.
T: 01807 590420
E: ghilliebasan@hotmail.com
www.ghilliebasan.com



2

Speyside Wildlife – organise une exploration d'une journée ou plus d'observation de la faune dans le Parc National des Cairngorms et sur toute l'Écosse. Lorsque la faune est bien cachée, autant bénéficier des connaissances hors-pair locales pour repérer les espèces que vous tenez tant à voir. Speyside Wildlife compte des années d'expérience dans l'organisation d'excursions guidées privées avec itinéraire fait sur-mesure.
T: 01479 812498
E: enquiries@speysidewildlife.co.uk
www.speysidewildlife.co.uk



3

Centre Accueil Visiteurs de Nethy Bridge – Venez donc au centre accueil des visiteurs de Nethy Bridge pour découvrir les merveilles naturelles et les richesses historiques de Abernethy. Vous trouverez de nombreux renseignements sur les forêts, fermes et folklores de cette région spéciale du Parc National des Cairngorms, ainsi que des expositions et présentations, des activités interactives pour les enfants et des objets historiques.
T: 01479 821701
E: elspethg29@aol.com
www.nethybridge.com/visitor-information-centre/explore-abernethy



4

Troupeau de Rennes de Cairngorm – Seul troupeau de rennes en liberté en GB, dans les montagnes de Cairngorm et sur le domaine de Glenlivet. Ces animaux apprivoisés et sympathiques sont une joie pour les visiteurs. La boutique et les enclos sont ouverts tous les jours (sauf janvier à début février, boutique uniquement en mars) et excursion quotidienne guidée sur la colline pour voir les rennes.
T: 01479 861228
E: info@cairngormreindeer.co.uk
www.cairngormreindeer.co.uk

JOUR 3 - AVIEMORE



1

Brasserie de Cairngorm – Cette brasserie primée offre un accueil chaleureux digne des Highlands et propose des visites et des dégustations de bières. Soucieux de préserver les recettes traditionnelles, autant que d'innover, la brasserie a reçu de nombreux prix pour ses bières. Ouverte toute l'année avec une boutique proposant bières, produits dérivés et cidres, whiskies et gins produits localement.
T: 01479 812 222
E: info@cairngormbrewery.com
www.cairngormbrewery.com



2

Station Macdonald Aviemore – Fantastiques restaurants & Bars. Allez voir le dernier film sorti au cinéma ou shopper la dernière mode dans notre luxueux magasin. Grand centre de loisirs avec vaste piscine, aire de jeux pour bébés et salles d'activités pour enfants et ados. Pour les joueurs de golf, terrain de golf de championnats Macdonald Spey Valley, voté un des meilleurs en Écosse.
T: 0344 879 9152
E: general.aviemore@macdonald-hotels.co.uk
www.macdonaldhotels.co.uk/aviemore



3

Strathspey Railway – ravivée en 1978, ce tronçon restauré de 16 kms de la ligne de chemin de fer Highland Railway vous permet de remonter dans le temps à une époque des sifflets de vapeur, du claquement des portes et où le train faisait tric-trac en voyageant sur les rails. Déjeunez, goûtez ou dînez au wagon-restaurant.
T: 01479 810725
E: enquiries@strathspeyrailway.co.uk
www.strathspeyrailway.co.uk



4

Hairy Coo Safari, Rothiemurchus – Faites connaissance avec votre amical et compétent garde-monteur au centre Rothiemurchus où, une fois arrivés à la ferme, il appellera les merveilleuses vaches aux longs poils des Highlands qui viennent jusqu'à la clôture et posent avec plaisir pour vos photos. Vous pourrez aussi voir d'autres animaux de la ferme et en apprendre plus sur l'histoire de l'élevage.
T: 01479 812345
E: hello@rothie.net
www.rothiemurchus.net

JOUR 4 - BADENOCH & STRATHSPEY



1

Magasin de la Ferme domaine de Rothiemurchus – découvrez les fameux produits Rothiemurchus, du boeuf des Highlands nourris aux champs et cerf sauvage à la truite fraîche arc-en-ciel et miel de bruyère. Rothiemurchus travaille avec de petits producteurs écossais pour s'assurer que le magasin soit bien achalandé en bons chocolats, fudges traditionnels, boudin noir, fromages artisan, gin & whiskies fabriqués localement. Bon appétit!
T: 01479 812345
E: hello@rothie.net
www.rothiemurchus.net



2

Parc d'Aventure en Forêt Landmark – Classé récemment parmi les 10 meilleurs Parcs d'Aventure au Royaume-Uni. Sinuez à travers les arbres à bord de montagnes russes familiales, plongez sur l'un des trois toboggans à eau et traversez une étonnante serre tropicale peuplée de centaines de superbes papillons et fleurs exotiques! Passez la journée sur nos 20 attractions pour tous les âges!
T: 0800 7313446
E: info@landmarkpark.co.uk
www.landmarkpark.co.uk



3

Highland Wildlife Park – Parc primé permettant aux visiteurs de se rapprocher de la nature et vivre une aventure animale. Rencontrez des espèces rares en danger, des tigres de Sibérie aux joueurs ours blancs et singes. Faites le safari et profitez des exposés et du repas des animaux avec les gardiens experts. Le site prend soin de nombreuses espèces en danger, expérience unique pour les visiteurs.
T: 01540 651270
E: wildlife@rzs.org.uk
www.highlandwildlifepark.org.uk



4

Alba Chocolate – spécialité de chocolats artisanaux éthiques à Newtonmore. Ingrédients locaux ou du commerce équitable pour créer des truffes, disques en chocolat et produits de saison ne contenant aucun parfum artificiel, colorant ou conservateurs. Atelier de fabrication du chocolat pour groupes de 2 à 6 pers., conçu sur mesure, et fabriquez des barres de chocolat à emporter chez vous ou régalez-vous de truffes maison.
T: 01540 673 847
E: Hello@AlbaChocolate.co.uk

Merci de noter les horaires saisonniers de certaines attractions. Vérifiez les horaires d'ouverture directement auprès de l'attraction.

Pour plus d'idées et de contacts, rendez-vous sur www.visitscotlandtraveltrade.com ou envoyez un message à traveltrade@visitscotland.com